

LES FORMATIONS INDIVIDUELLES AUX MASSAGES AYURVÉDIQUES

Formation Massage Abhyanga

Le massage Abhyanga, à l'huile chaude de sésame est une des pratiques les plus anciennes de la médecine ayurvédique. De la tête aux pieds, ce massage a pour qualité d'améliorer la circulation des fluides corporels ainsi que la digestion.

Ce massage agit aussi sur le plan émotionnel, il apporte sérénité et plénitude en agissant sur l'humeur et l'estime de soi.

Pendant la formation vous bénéficierez d'une vision globale et théorique du massage Abhyanga mais aussi d'une pratique individualisée et accompagnée dans l'apprentissage du massage. Je suis moi-même praticienne en massage ayurvédique depuis 7 ans et thérapeute en ayurvéda. Durant la formation j'accorde beaucoup d'importance sur le fait d'aborder les bases de la médecine traditionnelle ayurvédique et de faire le lien entre l'Ayurvéda et le massage Abhyanga.

Une pratique et un enseignement individualisé

Toutes les formations que je propose sont individuelles, ainsi je suis disponible pour vous accompagner sur la pratique du massage à chaque étape. Le massage Abhyanga se doit d'être précis ce pourquoi être guidé est une chose importante pour acquérir une qualité d'apprentissage qui fasse de vous de bons praticiens.

Pour un meilleur ressenti je vous donne le massage Abhyanga en entier pendant la formation.

Puis nous pourrons aussi aborder des thèmes choisis par vous-même en plus des thèmes essentiels.

Je souhaite que vous puissiez apprendre, comprendre et ressentir cet art du massage traditionnel dans des conditions optimales pour répondre au mieux à vos attentes et à vos besoins.

Cette formation individuelle et personnalisée rend ainsi possible l'apprentissage de ce massage traditionnel en une durée plus courte qu'une session classique de formation donnée en groupe.



PASSION AYURVEDA

formation - massage - bilan santé

Les objectifs de la formation

- CONNAÎTRE LES BASES DE L'AYURVÉDA ET FAIRE LE LIEN AVEC LE MASSAGE ABHYANGA
- CONNAÎTRE LA MISE EN PLACE POUR LA PRATIQUE DU MASSAGE
- ACQUÉRIR LES TECHNIQUES DU MASSAGE ABHYANGA ET SAVOIR LES PERSONNALISER EN FONCTION DES PERSONNES MASSÉES
- SAVOIR CONSEILLER LE MASSAGE, ACCUEILLIR LA CLIENTÈLE ET ENFIN ACCOMPAGNER EN FIN DE SOIN.

LE PROGRAMME

Jour 1

- Accueil et respiration pranayama pour les masseurs
- Les origines du massage ayurvédique , les marmas.
- Savoir conseiller le massage et accueillir la clientèle
- Vous recevez le message en entier
- Démonstration de la mise en place cabine
- Pratique des techniques du massage Abyanga sur la tête et le corps face antérieure avec démonstration du massage.

Jour 2

- Comprendre les doshas et faire une analyse constitutionnelle ayurvédique qui permettra d'adapter votre soin aux besoins du client
- Adaptation du toucher aux différents types constitutionnels
- Pratique des techniques de massage Abhyanga corps face postérieure avec démonstration du massage
- Savoir accompagner le client en fin de soin
- Réalisation du massage Abhyanga complet et évaluation de fin de formation.

Tarif et lieu de formation

Cette formation est dispensée dans mon centre de soins « Passion Ayurvéda » situé dans le sud des hautes Alpes (05) dans le village du POËT. A seulement 1h30 de Marseille par l'autoroute A51. A 2h de Grenoble et 30 minutes de GAP.

Le tarif de la formation est de 360 euros.

Ce tarif comprend les 2 jours de formation ainsi que les repas du midi qui peuvent être pris sur place.

Hébergement :

Un hébergement sur place est possible.
Appartement complet, 50€/nuit.





CALENDRIER 2024

Les formations au Massage
Abhyanga en 2024 ont lieu le
Samedi et le Dimanche.

Du 27/01/2024 au 28/01/2024

Du 23/03/2024 au 24/03/2024

Du 18/05/2024 au 19/05/2024

Du 14/09/2024 au 15/09/2024

Du 16/11/2024 au 17/09/2024

Ayurvedic Class 2024

www.passion-ayurveda.fr

06.78.57.73.41

12 Rue du Presbytère
05300 Le POËT



PASSION AYURVEDA

formation - massage - bilan santé