LES FORMATIONS INDIVIDUELLES

AUX MASSAGES AYURVÉDIQUES

Formation massage Corps Bols KANSU

Le massage du corps aux Bols Kansu est pratiqué traditionnellement avec de l'huile de sésame et du ghee pour ses propriétés apaisantes sur l'élément feu. Il rééquilibre donc l'élément feu « PITTA » pour retrouver le calme et la sérénité. Particulièrement recommandé pour les personnes souffrant de stress, de nervosité, des insomnies ou éprouvant de la colère. Le massage du corps aux Bols Kansu permet de libérer ces tensions.

Cette technique de massage issu de l'Ayurvéda est un bijou de douceur pour qui le reçoit.

Pendant la formation vous bénéficierez d'une vision globale et théorique du massage aux Bols Kansu mais aussi d'une pratique individualisée et accompagnée dans l'apprentissage du massage. Je suis moi-même praticienne en massage ayurvédique depuis 7 ans et thérapeute en ayurvéda. Durant la formation j'accorde beaucoup d'importance sur le fait d'aborder les bases de la médecine traditionnelle ayurvédique et de faire le lien entre l'Ayurvéda et le massage aux Bols Kansu.

Une pratique et un enseignement individualisé

Toutes les formations que je propose sont individuelles, ainsi je suis disponible pour vous accompagner sur la pratique du massage à chaque étape. Le massage aux Bols Kansu nécessite un toucher fluide et une maitrise de l'utilisation des bols pour acquérir une main qui fasse de vous de bons praticiens.

Pour un meilleur ressenti je vous donne le massage aux Bols Kansu en entier pendant la formation.

Puis nous pourrons aussi aborder des thèmes choisis par vousmême en plus des thèmes essentiels.

Je souhaite que vous puissiez apprendre, comprendre et ressentir cet art du massage traditionnel dans des conditions optimales pour réponde au mieux à vos attentes et à vos besoins.

Cette formation individuelle et personnalisée rend ainsi possible l'apprentissage de ce massage traditionnel en une durée plus courte qu'une session classique de formation donnée en groupe.



Les objectifs de la formation

- -CONNAÎTRE LES BASES DE L'AYURVÉDA ET FAIRE LE LIEN AVEC LE MASSAGE AUX BOLS KANSU
- -CONNAÎTRE LES PROPRIÉTÉS DE L'ALLIAGE COMPOSANT LES BOLS KANSA
- -CONNAÎTRE LA MISE EN PLACE POUR LA PRATIQUE DU MASSAGE
- -ACQUÉRIR LES TECHNIQUES DU MASSAGE AUX BOLS KANSU
- -SAVOIR CONSEILLER LE MASSAGE, ACCUEILLIR LA CLIENTÈLE ET ENFIN ACCOMPAGNER EN FIN DE SOIN.
- -SAVOIR FABRIQUER LE GHEE

LE PROGRAMME

Jour 1

- -Accueil et respiration pranayama pour les masseurs
- -Les origines du massage ayurvédique, propriétés et utilisation des bols KANSA
- -Savoir conseiller le massage et accueillir la clientèle
- -Vous recevez le message en entier
- -Démonstration de la mise en place cabine
- -Pratique des techniques du massage Bols Kansu sur le dos et le visage avec démonstration du massage.

Jour 2

- -Comprendre les doshas et faire une analyse constitutionnelle ayurvédique
- -Pratique des techniques de massage Bols Kansu sur le ventre et les pieds avec démonstration du massage
- -Savoir accompagner le client en fin de soin
- -Préparation du ghee
- -Réalisation du massage Bols Kansu complet et évaluation de fin de formation.

Tarif et lieu de formation

Cette formation est dispensée dans mon centre de soins « Passion Ayurvéda » situé dans le sud des hautes Alpes (05) dans le village du POËT. A seulement 1h30 de Marseille par l'autoroute A51. A 2h de Grenoble et 30 minutes de GAP.

Le tarif de la formation est de 360 euros.

Ce tarif comprend les 2 jours de formation ainsi que les repas du midi qui peuvent être pris sur place.

Hébergement:

Un hébergement sur place est possible. Appartement complet, 50€/nuit.



formation - massage - bilan santé





Les formations au Massage Corps BOL KANSU en 2024 ont lieu le Samedi et le Dimanche.

Du 17/02/2024 au 18/02/2024

Du 22/06/2024 au 23/06/2024

Du 05/10/2024 au 06/10/2024

Ayurvedic Class 2024

www.passion-ayurveda.fr

06.78.57.73.41

12 Rue du Presbytère 05300 Le POËT



IES FORMATIONS INDIVIDUELLES AUX MASSAGES AYURVÉDIQUES

Formation massage Pieds Bols KANSU

Le massage des pieds aux Bols Kansu est pratiqué traditionnellement avec du ghee pour ses propriétés apaisantes sur l'élément feu. Il rééquilibre donc l'élément feu « PITTA » pour retrouver le calme et la sérénité.

Particulièrement recommandé pour les personnes souffrant de stress, de nervosité, des insomnies ou éprouvant de la colère.

Le massage du corps aux Bols Kansu permet de libérer ces tensions. Ce massage est une invitation au sommeil et au retour de l'harmonie. Chez bon nombre de mes patients qui reçoivent ce massage j'ai pu constater un grand lâcher prise et même souvent un endormissement.

Cette technique de massage issu de l'Ayurvéda est un bijou de douceur pour qui le reçoit.

Pendant la formation vous bénéficierez d'une vision globale et théorique du massage aux Bols Kansu mais aussi d'une pratique individualisée et accompagnée dans l'apprentissage du massage. Je suis moi-même praticienne en massage ayurvédique depuis 7 ans et thérapeute en ayurvéda. Durant la formation j'accorde beaucoup d'importance sur le fait d'aborder les bases de la médecine traditionnelle ayurvédique et de faire le lien entre l'Ayurvéda et le massage aux Bols Kansu.

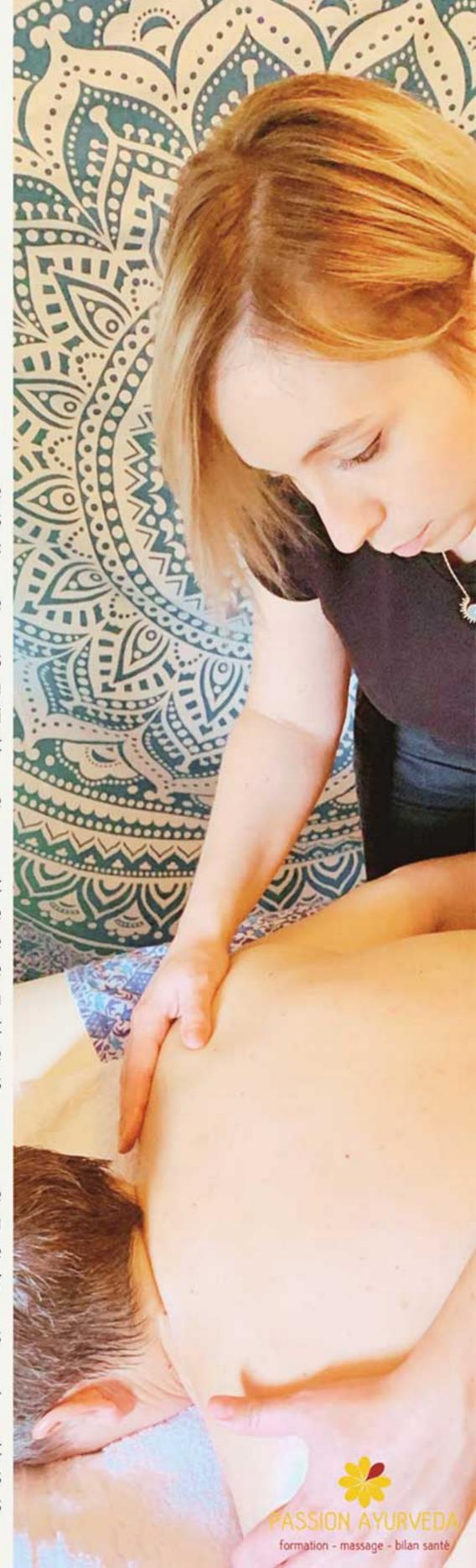
Une pratique et un enseignement individualisé

Toutes les formations que je propose sont individuelles, ainsi je suis disponible pour vous accompagner sur la pratique du massage à chaque étape. Le massage aux Bols Kansu nécessite un toucher fluide et une maitrise de l'utilisation des bols pour acquérir une main qui fasse de vous de bons praticiens.

Pour un meilleur ressenti je vous donne le massage aux Bols Kansu en entier pendant la formation.

Puis nous pourrons aussi aborder des thèmes choisis par vousmême en plus des thèmes essentiels.

Je souhaite que vous puissiez apprendre, comprendre et ressentir cet art du massage traditionnel dans des conditions optimales pour réponde au mieux à vos attentes et à vos besoins.



Les objectifs de la formation sur 1 jour

- --CONNAÎTRE LES BASES DE L'AYURVÉDA ET FAIRE LE LIEN AVEC LE MASSAGE AUX BOLS KANSU
- -CONNAÎTRE LES PROPRIÉTÉS DE L'ALLIAGE COMPOSANT LES BOLS KANSA
- -CONNAÎTRE LA MISE EN PLACE POUR LA PRATIQUE DU MASSAGE -ACQUÉRIR LES TECHNIQUES DU MASSAGE AUX BOLS KANSU
- -SAVOIR CONSEILLER LE MASSAGE, ACCUEILLIR LA CLIENTÈLE ET ENFIN ACCOMPAGNER EN FIN DE SOIN.
- -SAVOIR FABRIQUER LE GHEE

LE PROGRAMME

- -Accueil et respiration pranayama pour les masseurs
- -Les origines du massage ayurvédique, propriétés et utilisation des bols KANSA
- -Savoir conseiller le massage et accueillir la clientèle
- -Vous recevez le message en entier
- -Démonstration de la mise en place cabine
- -Pratique des techniques du massage Bols Kansu sur les pieds avec démonstration du massage.
- -Savoir accompagner le client en fin de soin
- -Préparation du ghee
- -Réalisation du massage Bols Kansu complet et évaluation de fin de formation.

Tarif et lieu de formation

Cette formation est dispensée dans mon centre de soins « Passion Ayurvéda » situé dans le sud des hautes Alpes (05) dans le village du POËT. A seulement 1h30 de Marseille par l'autoroute A51. A 2h de Grenoble et 30 minutes de GAP.

Le tarif de la formation est de 190€ Ce tarif comprend la journée de formation ainsi que le repas du midi qui peut être pris sur place. Hébergement :

Un hébergement sur place est possible. Appartement complet, 50€/nuit.









Les formations au Massage Pieds BOL KANSU en 2024 ont lieu le Vendredi.

Le 09/02/2024

Le 05/04/2024

Le 07/06/2024

Le 20/09/2024

Le 11/10/2024

Ayurvedic Class 2024

www.passion-ayurveda.fr

06.78.57.73.41

12 Rue du Presbytère 05300 Le POËT

