



PASSION AYURVEDA

formation - massage - bilan santé

FORMATION PASSION AYURVEDA

« Formation Massage Bol Kansu » corps

Durée 2 jours – 14h de formation – à partir de 260 € par personne

Formez-vous afin de pratiquer le massage du corps au Bol Kansu qui rééquilibre l'élément feu « PITTA » pour retrouver le calme et la sérénité.

Particulièrement recommandé pour les personnes souffrant de stress, de nervosité ou éprouvant de la colère. Le massage du corps au Bol Kansu permet de libérer ces tensions. Ce massage est une invitation au sommeil et au retour de l'harmonie. Chez bon nombre de mes patients qui reçoivent ce massage j'ai pu constater un grand lâcher prise et même souvent un endormissement.

Cette technique de massage issu de l'Ayurvêda est un bijou de douceur pour qui le reçoit.

JOUR 1

- Accueil et Respiration Pranayama pour les masseurs
- Les origines de l'Ayurvêda et du Massage au bol kansu.
- Découverte des chakras, des Nadis et des points réflexes au niveau des pieds.
- Pratique des techniques de massage Bol Kansu dos et visage avec démonstration du massage. Travail en binôme.
- Comprendre les doshas avec analyse de constitution ayurvédique « prakriti » pour savoir quand proposer ce massage et comment le conseiller.

JOUR 2

- Respiration Pranayama pour les masseurs
- Pratique des techniques de massage Bol Kansu sur le ventre puis les pieds.
- Enseignement à la préparation du Ghee, indispensable pour un massage au Bol Kansu dans la tradition Ayurvédique.
- Pratique en binôme du massage.





PASSION AYURVEDA

formation - massage - bilan santé

Objectifs :

Maîtriser les différentes techniques utilisées dans le massage : Massage avec les bols, Lissages, Digito-pressions.

Tous les protocoles vous sont donnés format papier, vous permettant de les revoir quand vous le souhaitez.

Validation :

A la fin du deuxième jour le massage est réalisé en entier et ainsi un certificat de formation sera remis au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Prérequis :

Il n'y a pas vraiment de prérequis obligatoire mais sachez que cette formation se fait sur seulement 2 jours, donc en accéléré. Mieux vaut déjà avoir l'habitude de masser. Mais enfin si vous souhaitez débiter dans cet art avec ma formation cela est possible mais vous demandera encore plusieurs heures d'entraînement une fois rentré chez vous.

Le nombre de participants dans cette formation est limité à 6 personnes maximum.

